



Invitation à tous JOURNÉE D'INFORMATION

Date : Le **samedi 29 février 2020**

Lieu : Centre aquatique Desjardins

(850, rue Turcot, Saint-Hyacinthe (QC) J2S 1M2)

Heure : **8 h à 12 h**

Déroulement :

8 h à 8 h 45	Arrivée et inscription des participants
9 h à 10 h 15	« <i>L'amour de soi, passe par l'acceptation de soi !</i> » Conférence de Marie-Josée Cornay
10 h 15 à 10 h 30	<i>Café et collation sur place</i>
10 h 30 à 11 h 30	<i>Formation Groupe de soutien</i> Avec Carmen Filion, stomothérapeute
12 h	Fin de l'activité

Entrée gratuite | Vos dons seraient appréciés

Inscription : **Réservez votre place avant le samedi 22 février 2020 auprès de :**

Lyse D. Hébert : 450 773-7552

Louise Bouchard : 450 774-2327

Jacques Beaudreault : 450 230-1795



Association des Stomisés Richelieu-Yamaska
CASE POSTALE 183, SAINT-HYACINTHE (QUÉBEC) J2S 7B4
STOMISESRY.COM | FACEBOOK.COM/STOMISESRY



Portrait de notre conférencière JOURNÉE D'INFORMATION

Marie-Josée Cornay

Titre de conférence : L'amour de soi, passe par l'acceptation de soi!

Description de la conférence : L'acceptation de soi n'est pas une mince affaire, toutefois elle comporte un grand avantage en matière de libération intérieure, de guérison et d'ouverture. Dans un langage simpliste et profond, Marie-Josée vous partagera comment le fait de s'accepter tel que nous sommes a pour conséquence de ne plus avoir peur d'apprendre, de changer et de grandir.



Biographie : Native de Verdun, madame Marie-Josée Cornay est détentrice d'un certificat en sociologie et d'un baccalauréat en psychologie et sociologie. Son expertise et ses compétences sont avec les multi-dépendances et dysfonctions. Ayant été gravement affectée sur le plan physique, émotif et mental, c'est au début de la vingtaine qu'elle entreprend un travail sur elle-même. Son cheminement lui permet de découvrir le vrai sens de sa vie et une attirance pour son chemin spirituel. Aujourd'hui, elle travaille avec les organismes touchés par la toxicomanie et les dépendances, surtout avec les centres de femmes.

