



Invitation à tous JOURNÉE D'INFORMATION

Date : Le **samedi 28 novembre 2020**
Heure : **8 h 30 à 11 h 30**
Lieu : **En ligne**, via la plateforme Zoom
Activité gratuite

Déroulement :

8 h 30 à 9 h	Connexion des participants
9 h à 10 h	« Nos émotions, nos alliées. Comment vivre plus en santé et être plus heureux en relation. » Conférence de Alain Simard, c.c.p.n.l.
10 h à 10 h 20	Période de questions
10 h 20 à 10 h 40	<i>Pause</i>
10 h 40 à 11 h 30	Compte rendu du dossier du Comité des usagers, avec l'Hôpital Honoré-Mercier et notre Association Par madame Josée Dubé , <i>Présidente des Comités des usagers du Centre intégré (CUCI) de la Montérégie-Est et du Comité des usagers de Richelieu-Yamaska (CURY)</i>

Confirmez votre participation au Zoom avant le lundi 23 novembre 2020 :

Lyse D. Hébert : 450 773-7552
Louise Bouchard : 450 774-2327
Jacques Beaudreault : 450 230-1795

Lien Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/82921376311>

Numéro de réunion : 829 2137 6311

** Si vous n'êtes pas familier avec Zoom, une soirée de pratique pourrait être organisée. Informez-vous!*

Association des Stomisés Richelieu-Yamaska
CASE POSTALE 183, SAINT-HYACINTHE (QUÉBEC) J2S 7B4
STOMISESRY.COM | FACEBOOK.COM/STOMISESRY





Portrait de nos conférenciers JOURNÉE D'INFORMATION

Alain Simard, c.c.p.n.l.

Titre de conférence : Nos émotions, nos alliées. Comment vivre plus en santé et être plus heureux en relation.

Description de la conférence : Nos émotions sont comme des panneaux de signalisation : il y en a partout sur notre parcours quotidien. Et lorsque l'on sait les lire et les interpréter, ils nous indiquent les bonnes directions à prendre pour un voyage sécuritaire et agréable avec soi et avec notre entourage.



Cette conférence vous permettra de comprendre le rôle que jouent vos émotions dans votre vie et vous permettra de prendre conscience du pouvoir qu'elles ont dans votre quotidien. Surtout, elle vous apprendra à améliorer la qualité de vos relations et de votre santé en faisant de vos émotions vos alliées.

Biographie : Facilitateur de changement, mentor, Coach Post-Maître en PNL, conférencier et expert en développement personnel et relationnel depuis plus de 15 ans. Alain accompagne des gens à se reconnaître, se libérer de schémas limitants, reprendre leur vie en main et la vivre pleinement.

Son approche humaine et authentique lui a permis de créer une communauté Facebook grandissante de près de 55 000 personnes qui utilisent ses outils et ses astuces d'avant-garde pour vivre des changements réels et d'accéder à une vie meilleure et transformée.

Josée Dubé, *Présidente des Comités des usagers du Centre intégré (CUCI) de la Montérégie-Est et du Comité des usagers de Richelieu-Yamaska (CURY)*

Titre de la présentation : Compte rendu du dossier du Comité des usagers, avec l'Hôpital Honoré-Mercier et notre Association

Biographie de Josée Dubé : Madame Josée Dubé a commencé sa carrière durant ses études, comme athlète en natation, monitrice, enseignante et entraîneuse.

Parmi les postes occupés durant sa carrière, elle a travaillé à la Société canadienne des postes au Québec et y a été la première femme inspectrice des postes en enquêtes et en évaluation des risques au Canada.

Recrutée par la Ville de Montréal, elle a ensuite occupé le poste d'officier en sécurité (première femme au Québec à occuper ce poste), puis des postes aux ressources humaines, en santé et sécurité au travail et à l'évaluation des emplois. Elle a aussi travaillé à la direction générale du contrôleur municipal, et en relations de travail et rémunération avant d'être retraitée de la Ville de Montréal en 2010.

Retraitée-bénévole dans les Comités des usagers lors de la création des CISSS dans le secteur de la santé (un engagement de bénévolat de plus de 10 ans), en passant par les Comités d'usagers des territoires Pierre-Boucher et la présidence de Richelieu-Yamaska. Actuellement Présidente du Comité intégré des comités des usagers de Montérégie-Est (CUCI ME – territoires : Pierre-de-Saurel (CUPS), Richelieu-Yamaska (CURY), Pierre-Boucher (CUPB), ainsi que le comité de la clientèle Jeunesse de la Montérégie-Est (CUCJ).

Elle est actuellement la Présidente du Comité intégré des comités des usagers de la Montérégie-Est, et du Comité de la clientèle Jeunesse de la Montérégie-Est. Elle est également membre du conseil d'administration du CISSS de la Montérégie-Est et membre des comités de vigilance et de la qualité et des ressources humaines.