



10<sup>e</sup> marche annuelle : un succès!  
Page 3



Stomisés sans frontières  
Page 3

# Journal Renaissance

Association des Stomisés Richelieu-Yamaska | Bulletin 18 | Hiver 2025

## LE PATIENT PARTENAIRE : QUAND LA SCIENCE S'ASSOCIE AUX STOMISÉS POUR TROUVER DES SOLUTIONS ALIMENTAIRES À DES PROBLÈMES

Le 6 septembre 2024, l'ASRY a lancé un projet en collaboration avec le Centre de Recherche et Développement de Saint-Hyacinthe (CRDSH) d'Agriculture et Agroalimentaire Canada (AAC).

Le projet, né d'une entente entre l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska (ASRY) et le Centre de Recherche et Développement de Saint-Hyacinthe (CRDSH), vise à améliorer la qualité de vie des personnes devant vivre avec une stomie intestinale à la suite d'une chirurgie conséquente à une maladie inflammatoire de l'intestin ou d'un cancer.

Ce projet d'une durée de 2 ans, se terminera en 2026. Nous sommes optimistes quant aux résultats des travaux à venir et nous sommes confiants de rencontrer notre objectif ultime qui est de fournir aux personnes stomisées un moyen efficace de réduire les risques d'occlusion et de diarrhées sévères par une approche alimentaire.

Le CRDA recherche des participants iléostomisés ou colostomisés pour contribuer à ses recherches. Votre implication pourrait jouer un rôle essentiel dans l'avancement des connaissances. Si vous êtes intéressé, contactez-nous pour obtenir plus de détails sur la façon de participer.



Yves Arcand (chercheur scientifique, CRDSH), Isabelle Germain (chercheuse scientifique, CRDSH) et Jacques Beaudreault (président de l'ASRY)





## LES CAFÉS-RENCONTRES : CHAQUE 3<sup>E</sup> MERCREDI DU MOIS

Depuis leur création, les cafés-rencontres sont devenus des rendez-vous incontournables pour les membres de l'ASRY.

Ces événements mensuels, conviviaux et dynamiques, offrent une occasion unique de partager votre expérience avec d'autres personnes stomisées. Que ce soit pour échanger des conseils, trouver du soutien ou simplement discuter de son vécu, ces rencontres permettent de tisser des liens forts avec des personnes qui comprennent votre réalité. Rejoignez-nous le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois, de 18 h 30 à 20 h, dans différents lieux : Saint-Hyacinthe, Sherbrooke et Saint-Jean-sur-Richelieu. Venez créer des liens et enrichir votre réseau!

Visitez le site Internet de l'ASRY pour connaître les dates exactes et pour confirmer votre présence aux rencontres.

## ACCOMPAGNEMENT VOUS AVEZ BESOIN DE PARLER OU DE VOUS SENTIR ÉCOUTÉ? CONTACTEZ L'ASRY AU 450 768-3835

L'ASRY offre un service d'accompagnement unique en Montérégie, gratuit et assuré par des bénévoles formés. Ce service vise à soutenir les personnes stomisées à chaque étape de leur parcours, en complément des soins médicaux. Nos accompagnateurs ne remplacent pas les professionnels de la santé, mais agissent en complément pour créer un lien de soutien entre les patients et les intervenants médicaux.

Nos bénévoles, soigneusement formés, suivent plus de 40 heures de formation couvrant des thèmes essentiels comme l'éthique, la gestion des préjugés, le soutien émotionnel, et la compréhension du parcours des usagers. Ils adoptent une approche respectueuse, empathique et centrée sur les forces des personnes accompagnées. Grâce à des formations continues, nos bénévoles restent à jour sur les meilleures pratiques.

Nos accompagnateurs sont disponibles pour répondre à vos questions et besoins, que ce soit par téléphone, visioconférence ou en personne, selon vos préférences.

Pour en bénéficier, contactez-nous au 450 768-3835 ou par courriel à [info@stomisesry.com](mailto:info@stomisesry.com).



## CONSULTATIONS GRATUITES AVEC UNE NUTRITIONNISTE POUR LES MEMBRES

En tant que membre de l'ASRY, bénéficiez de 3 consultations gratuites avec une nutritionniste pour adapter votre alimentation à vos besoins spécifiques. Il s'agit d'une opportunité d'obtenir des conseils pratiques pour mieux vivre avec votre stomie.

Ce suivi nutritionnel peut améliorer votre bien-être, réduire les inconforts digestifs et renforcer votre énergie au quotidien.

Pour bénéficier de vos consultations gratuites (une séance de 60 minutes et deux de 30 minutes) avec Sophie De Grandpré, diététiste-nutritionniste, communiquez avec l'ASRY au 450 768-3835 ou au [info@stomisesry.com](mailto:info@stomisesry.com).

## DÉCOUVRIR LA STOMIE

Les visites dans les écoles d'enseignement de soins infirmiers se poursuivent. En 2024, Jacques Beaudreault a rencontré près de 440 élèves en 14 rencontres.

À travers la présentation « DÉCOUVRIR LA STOMIE - Le vécu de Jacques Beaudreault, stomisé depuis 1970 », il présente son vécu en tant que personne stomisée, le changement de l'appareillage et les produits, l'approche patient stomisé à l'hôpital, les crédits d'impôt et l'aide financière, les services offerts par les associations et autres informations sur les ressources disponibles et les fournisseurs.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil vous encouragent à les contacter pour partager vos idées et suggestions.

« Améliorer la qualité de vie des personnes stomisées par l'accompagnement, le soutien, l'information et la représentation. »



Jacques Beaudreault, président



Sandor Mesko, secrétaire



Sarah Beaugard, administratrice



Alain Levasseur, administrateur



Sylvain Michon, administrateur



Guillaume Pinard, administrateur



Victoria Speth, administratrice

Équipe du bureau :

- Jacynthe Beaudry
- Elmyrha Beaugard
- Rosalie Croteau
- Francyne Pothier

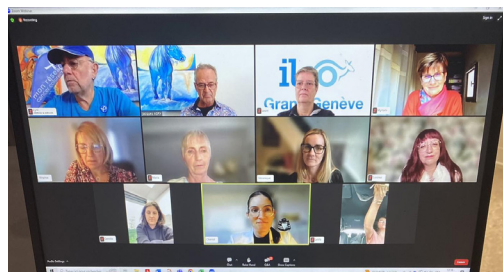
## UN AUTOMNE DYNAMIQUE POUR L'ASRY

À l'automne 2024, en plus de développer de nombreux projets et de bonifier son offre de services aux membres, l'ASRY a assuré la tenue de quelques activités.

La 10<sup>e</sup> édition de la marche annuelle, tenue le dimanche 6 octobre, fut une occasion de se rassembler et de créer un impact pour l'ASRY, en permettant de rassembler 355 participants et de récolter 20 500 \$ par la vente des billets de tirage. Merci à la présidente d'honneur, madame Monique Lefebvre, pour sa présence et son implication. Merci également à tous les bénévoles, commanditaires et participants qui ont permis de faire de cet événement un succès.

Le jeudi 3 octobre, l'ASRY a organisé, conjointement avec d'autres associations de la Francophonie, la 4<sup>e</sup> édition de Stomisés sans frontières. Cette fois-ci, la thématique était « Vivre avec une stomie au féminin ». Merci à nos intervenantes du Québec : Camille Lemay et Chantal Chrétien. Pour l'occasion, l'ASRY a eu le privilège de recevoir, durant une semaine, monsieur Cyril Sarrauste de Menthère, précieux collaborateur dans le mouvement Stomisés sans frontières. Durant la semaine, il a pu rencontrer bon nombre de spécialistes et médecins du Québec. Des rencontres enrichissantes autant pour l'ASRY que pour Cyril.

La belle année 2024 s'est terminée avec le souper du samedi 30 novembre. Merci à tous les participants présents et à tous les bénévoles et commanditaires qui ont agrémenté la soirée.



## INFORMATIONS FINANCIÈRES

Contactez l'ASRY pour recevoir de l'aide pour compléter les formulaires ou si vous avez des questions.

Allocation annuelle de 1 480 \$ (indexé au coût de la vie) pour les stomisés permanents et de 987 \$ (indexé au coût de la vie) pour les stomisés temporaires. Pour plus d'informations, téléphonez au 1 800 561-9749.

Crédits d'impôt annuel et rétroactif sur 10 ans pour les stomisés permanents éligibles.

- Provincial : Formulaire TP-752.0.14

Info : 450 773-0550 ou chantal.soucy.sahy@assnat.qc.ca

- Fédéral : Formulaire T2201

Info : 450 771-0505 ou simon-pierre.savard-tremblay@parl.gc.ca

Assurances personnelles : le pourcentage du remboursement varie selon votre contrat d'assurance.

RAMQ : Contactez le 1 800 561-9749 ou visitez le

[ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/depl-appareils-stomises-fr.4.0.pdf](https://ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/depl-appareils-stomises-fr.4.0.pdf)

Crédit d'impôt pour personnes handicapées : pour des renseignements ou pour de l'aide, communiquez avec l'Office des personnes handicapées du Québec, au 1 800 567-1465.

*Notez que les montants peuvent changer et sont indexés annuellement.*



## INFOLETTRE

Le journal Renaissance est édité deux fois par an, en hiver et en été, pour vous présenter les événements marquants de l'ASRY.

Pour rester informé en temps réel, visitez régulièrement [stomisesry.com](https://stomisesry.com) et les réseaux sociaux de l'association.

Vous pouvez également vous abonner à notre infolettre directement sur le site de l'ASRY.

## MOT DU CONSEIL

En 2024, grâce à des collaborations avec des experts en nutrition, nous avons pu offrir à nos membres des ressources pour améliorer leur qualité de vie.

Cette année, nous poursuivons notre engagement en préparant des café-rencontres mensuels et nous mettons également en place un accompagnement personnalisé pour répondre aux besoins uniques de chaque personne stomisée.

Parallèlement, nous entamons une transformation numérique pour optimiser la gestion de nos membres et renforcer ainsi l'efficacité de notre mission.

Merci pour votre engagement envers l'ASRY.

Votre conseil d'administration

## ACTIVITÉS À VENIR

3<sup>e</sup> mercredi du mois | Café-rencontre

Samedi 26 avril | Rencontre-conférence du printemps

Samedi 7 juin | Assemblée générale annuelle

Vendredi 3 octobre | Stomisés sans Frontières

Dimanche 5 octobre | 11<sup>e</sup> marche annuelle et tirage

Samedi 25 octobre | Rencontre-conférence de l'automne

Samedi 29 novembre | Souper de Noël

*Les dates peuvent changer. Les membres recevront les invitations et les détails de ces événements par courriel.*

Consultez le [stomisesry.com](http://stomisesry.com) pour connaître tous les détails.

## MERCI À NOS GÉNÉREUX PARTENAIRES



[lussierchevrolet.com](http://lussierchevrolet.com)



[st-hyacinthe.qc.ca](http://st-hyacinthe.qc.ca)



Bureau : 450 261-9994



[bertrandmathieu.ca](http://bertrandmathieu.ca)



Membres affiliées à Proxim  
2095, rue St-Pierre O., Saint-Hyacinthe  
450 773-9763



Pharmacie Catherine Lamarre inc.



[jeancoutu.com](http://jeancoutu.com)



Nicole Lussier & Yves Bigauette  
Pharmaciens  
(450) 252-3913



[jeancoutu.com](http://jeancoutu.com)



[fr.convatec.ca](http://fr.convatec.ca)  
1 800 465-6302



[hollister.ca/fr-CA](http://hollister.ca/fr-CA)  
1 800 263-7400 poste 2



[plusdesoins.com](http://plusdesoins.com)  
450 346-5546



[stomomedical.com](http://stomomedical.com)  
1 866 986-0786



[stomo.ca](http://stomo.ca)  
1 877 670-0607



[premierostomy.com](http://premierostomy.com)  
1 877 809-8277



[cosdesorel.com](http://cosdesorel.com)  
450 780-2825



Association des Stomisés Richelieu-Yamaska : [facebook.com/stomisesry](https://facebook.com/stomisesry)  
Jacques Beaudreault Formateur : [facebook.com/jacquesbeaudreault.ASRY](https://facebook.com/jacquesbeaudreault.ASRY)



[info@stomisesry.com](mailto:info@stomisesry.com)



Association des Stomisés Richelieu-Yamaska



[stomisesry.com](http://stomisesry.com)



450 768-3835